

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Bảy, ngày 03/06/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

“CHƯƠNG II: NÓI RÕ CÁCH ĐỐI TRỊ PHIỀN NÃO (PHẦN SÁU)”

Trong những bài học gần đây, chúng ta nghe Hòa Thượng nói nhiều về tập khí, phiền não để khi chúng khởi hiện hành thì chúng ta có thể đối trị. Hòa Thượng nói: **“Hiện tại, chúng ta tu pháp môn niệm Phật là pháp rất dễ hành, dễ như vậy mà chúng ta không thể có thành tựu vì chúng ta chưa thể buông xả vọng tưởng, phân biệt, chấp trước. Mỗi niệm của chúng ta đều là niệm “tự tư tự lợi”.** Mỗi khi chúng ta làm những việc liên quan đến “cái ta”, “cái của ta” thì vọng tưởng, phân biệt, chấp trước của chúng ta liền xuất hiện. Người tu hành pháp môn niệm Phật rất đông nhưng người thành tựu chỉ đếm trên đầu ngón tay. Hòa Thượng từng nói: **“Hàng ngày, chúng ta làm theo vọng tưởng mà chúng ta tưởng rằng chúng ta đang làm theo nguyện vọng”.** Chúng ta làm theo vọng tưởng thì chắc chắn có phân biệt, chấp trước.

Chúng ta “tự tư tự lợi” không chỉ trên phương diện vật chất mà trên rất nhiều phương diện khác nhau. Khi có người hỏi Khổng Lão Phu Tử là khi làm một việc thì tư tưởng của họ phải như thế nào, Khổng Lão Phu Tử nói: **“Tư vô tà”.** Tư tưởng của chúng ta không “tự tư tự lợi”, không nhiễm ô, không vọng tưởng, phân biệt, chấp trước. Người xưa nói: **“Nếu ba ngày chúng ta rời giáo huấn của Phật thì mặt mũi của chúng ta đã khác”.** Chúng ta không thường xuyên lấy giáo huấn của Phật để phản tỉnh thì chúng ta rất dễ rơi vào “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”. Khi Hòa Thượng giảng trên đài truyền hình Hoa Tạng, Ngài nói: **“Suốt 36 năm, không ngày nào tôi không giảng Kinh, nói pháp, thế mà phiền não trong tôi vẫn đầy khởi!”.** Ngài đã không quản tiền, không quản việc, không quản người nhưng phiền não vẫn đầy khởi. Hòa Thượng nói để cảnh tỉnh chúng ta.

Người xưa thành lập đạo tràng để đại chúng nương tựa vào nhau tu hành. Nếu chúng ta không có người đồng viên thì chúng ta rất dễ bị lui sụt. Một cây bèo trôi dạt trên sông rất dễ bị sóng làm cho tan rã. Nếu nhiều cây bèo kết thành mảng thì dù sóng to, gió lớn nó cũng đứng vững. Hơn 5 năm qua, chúng ta học tập cùng nhau, chúng ta đều có rất nhiều lợi ích. Có những việc khi chúng ta sắp sai phạm thì chúng ta đã được mọi người nhắc nhở.

Hòa Thượng nói: **“Phàm phu tập nghiệp sâu dày. Khởi tâm động niệm, hành động tạo tác đều là tạo nghiệp. Chúng ta dùng tâm thái này tu học thì như người xưa nói: “Đau ốm rất hạng chỉ uống công. Chúng ta phải buông xả ý niệm tự tư tự lợi thì chúng ta niệm Phật mới có lực, thân tâm chúng ta mới an vui. Trong**

*cuộc sống chúng ta có chút bệnh do ăn uống, đi lại không cẩn thận nên sinh ra cảm mạo nhưng không có bệnh gì lớn”. Hoà Thượng dùng kinh nghiệm cả đời để nói với chúng ta. Chúng ta muốn không có bệnh nghiêm trọng, không cần phẫu thuật thì chúng ta phải có đại phước báu. Chúng ta muốn có đại phước báu thì chúng ta phải tận tâm, tận lực dâng tặng cho đời. Chúng ta “tự tư tự lợi”, vun vén cho mình thì chúng ta thường phải vào viện phẫu thuật cắt bỏ. Hoà Thượng nói: “**Chỗ này chúng ta phải tính thiệt hơn cho rõ ràng!**”.*

Hòa Thượng nói: “*Chúng ta không được có tư tâm, dục vọng, ý niệm chiếm hữu. Ý niệm chiếm hữu là căn gốc của sinh tử luân hồi, nguồn gốc tạo tác tất cả tội nghiệp, chúng ta phải tiêu trừ ý niệm này. Vì sao không thể chiếm hữu? Phật nói: “Nhất thiết pháp không”. Tất cả pháp đều không. Trong ngàn ngữ cũng nói: “Sinh không mang đến, chết không mang đi”. Làm sao chúng ta có thể chiếm hữu được!*”.

Ý niệm chiếm hữu trong chúng ta rất mãnh liệt, kiên cố. Người xưa nói: “*Vạn ban tương bất khứ duy hữu nghiệp tùy thân*”. Chúng ta không mang theo được thứ gì chỉ mang theo nghiệp thiện, nghiệp ác. Hàng ngày, chúng ta tạo nghiệp thiện hay nghiệp ác nhiều? Chúng ta tạo nghiệp ác nhiều thì chắc chắn chúng ta phải nhận quả báo ở ba đường ác. Nhỏ như thân chúng ta thì nằm trong định luật Sinh - Lão - Bệnh - Tử, lớn như vũ trụ cũng nằm trong định luật Sinh - Trụ - Di - Diệt. Có những núi đá cũng đang ở trạng thái tan rã. Hơn mười năm trước, tôi thường đi dạy ở Vũng Tàu, một hôm, khi tôi đi lên núi, tôi bám vào một tảng đá thì thấy tảng đá tan vụn ra. Các Sư Thầy nói núi này đã chết và nó đang hoại dần. Thân của chúng ta hợp thành từ đất, nước, gió, lửa nên nó rất mong manh, không có gì bền chắc. Rất nhiều người không biết điều này nên họ tranh thủ từng giây từng phút để hưởng thụ, không biết tích công bồi đức.

Hòa Thượng nói: “*Phật nói: “Tất cả các pháp do nhân duyên sanh, không có tự tánh, đương thể tức không, không thể có được”. Không chỉ vật ngoài thân mà ngay đến thân thể này chúng ta cũng không sở hữu được. Đối với vật ngoài thân chúng ta không nên có tâm chiếm hữu, đối với thân thể này chúng ta cũng không nên kiên cố, chấp trước nó là của mình vậy thì vấn đề này liền có thể giải quyết. Chúng ta xa rời tâm chiếm hữu thì lúc này: “Nhất niệm tương ưng nhất niệm Phật, niệm niệm tương ưng niệm niệm Phật”, chúng ta nhất định được vãng sanh Tịnh Độ. Chúng ta được giải thoát khỏi sáu cõi luân hồi, giải thoát khỏi mười pháp giới. Thật là may mắn biết bao!*”.

Mỗi ngày trôi qua, trên cơ thể chúng ta có hàng tỷ tế bào cũ chết đi và hàng tỷ tế bào sinh ra. Sự sinh diệt đang diễn ra trong chúng ta rất khốc liệt. Mỗi ngày trôi qua sự già đi đang hiện rõ trên khuôn mặt chúng ta. Những người chịu buông xả và dùng tâm đó niệm Phật thì đó là những người may mắn. Hiện tại, chúng ta là những người chưa may mắn. Cách đây khoảng sáu năm, khi tôi giảng ở Thái Bình, tôi nói với

các đồng tu rằng tôi chỉ có khoảng 1% đến 2% vãng sanh nhưng bây giờ tôi có thể nói một cách chắc chắn rằng, tôi có khoảng 5% đến 6% khả năng được vãng sanh. Chúng ta phải chắc chắn 20% khả năng vãng sanh thì chúng ta mới có thể vãng sanh hạ phẩm hạ sanh. Chúng ta phải nỗ lực để đến gần đến tiêu chuẩn hơn.

Hòa Thượng nói: **“Người hiện đại ngu si! Họ chẳng những không thể hiểu rõ chân tướng của vũ trụ nhân sinh mà còn không có năng lực phân biệt phải trái, tốt xấu, tà chánh, thiện ác, lợi hại”**. Có người thắc mắc là vì sao Hòa Thượng nói mọi người là “ngu si”. Đây là những lời nhắc nhở từ bi của Hòa Thượng. Chúng ta thường cố gắng chiếm hữu, chất chứa nhưng một thời gian sau, chúng ta phải vào bệnh viện để cắt bỏ u bướu. Chúng ta phải tận tâm tận lực, chuyển vật chất thành phước báu. Người xưa nói: **“Người sống nhờ phước”**. Chúng ta chỉ muốn tích chứa tiền bạc, số đồ đây là chúng ta không phân biệt được phải trái, tốt xấu vậy thì chúng ta đúng là “ngu si”. Chúng ta đều có đầy đủ trí tuệ, năng lực, đức tướng của Như Lai vậy mà chúng ta để thành ra như thế này! Tự tánh của chúng ta giống y như của Phật nhưng chúng ta thành ra như thế này vì chúng ta không phân biệt được tà chánh, chân giả, thật giả, tốt xấu.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta không biết “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”, hưởng thụ “năm dục sáu trần” là họa hại”, chỉ có “vạn duyên buông xả, nhất tâm niệm Phật” là cái thiện lớn nhất. Đây chính là như trên Kinh nói: “Đoạn tất cả ác, tu tất cả thiện”. Chúng ta cần phải hiểu rõ ý nghĩa chân thật của câu nói này!”**. Thánh Hiền coi “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”, hưởng thụ “năm dục sáu trần” là họa hại còn chúng ta coi chúng ta coi chúng ta là gói êm, nệm ấm. Nếu trong ngân hàng chúng ta có nhiều tiền, nhiều số đồ thì chúng ta cảm thấy rất an tâm. Không phải chúng ta vi phạm pháp luật, trái với quy chuẩn thì mới là ác mà “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”, hưởng thụ “năm dục sáu trần” cũng là ác.

Hòa Thượng từng nói: **“Chúng sanh ngày nay thích nghe gạt không thích nghe khuyên”**. Chúng ta khuyên người thế gian buông bỏ “danh vọng lợi dưỡng” thì họ cho rằng chúng ta không bình thường. Chúng ta chỉ tặng cho người khác thì họ cho rằng chúng ta chỉ cho đi thì chúng ta sẽ hết. Tôi cũng giải thích cho họ, chúng ta có người tặng đậu, tặng điện nên chúng ta chỉ cần sản xuất. Họ không hiểu nhân quả, trồng dưa được dưa trồng đậu được đậu; chúng ta quan tâm đến người thì người cũng sẽ quan tâm đến chúng ta. Hôm qua, trước khi tôi về Đà Lạt tôi đến thăm một số người hàng xóm ở Sơn Tây, họ rất vui, họ tặng tôi hai bao mít mật chín. Đây chính là: **“Bánh ít đi, bánh quy lại”**. Cho đi là được chứ không phải cho là mất.

Hòa Thượng nói: **“Khởi tâm động niệm vì chính mình là tạo nghiệp. Lời nói tổn hại người khác, thị phi nhân ngã đều là khẩu nghiệp. Trên “Kinh Vô Lượng Thọ” nói đến ba nghiệp, đem khẩu nghiệp đặt ở câu đầu tiên, “Khéo giữ khẩu nghiệp, không nói lời người”, chính là nhắc nhở chúng ta khẩu nghiệp là nghiêm trọng nhất,**

đễ phạm nhất. Chúng ta thường chỉ thấy lỗi người, nếu người khác không có lỗi thì chúng ta vẫn hoài nghi là người ta có lỗi lắm vậy thì tội nghiệp này càng nghiêm trọng hơn". Khẩu nghiệp của chúng ta rất nặng. Hàng ngày, chúng ta vẫn nói dối, nói lời hung ác, nói lời thù ghét. Người thế gian thích nói khéo, không thích nói thẳng. Có người khuyên tôi, trong các buổi giảng tôi nên khen mọi người một chút. Tôi nói, hàng ngày, chúng ta tích cực sửa lỗi còn không kịp, nếu chúng ta còn nghe những lời giả dối, đường mật thì chúng ta sẽ không còn đủ thời gian. Hoà Thượng Tịnh Thuận nói: "*Đừng tu gian tu dối. Đừng tu lợi tu danh. Đừng tu dục tu tình. Đừng tu quanh tu quẹo*"

Hòa Thượng nói: "***Người tu học bị ảnh hưởng bởi tập khí, phiền não từ vô lượng kiến nên chúng ta dễ thoái chuyển, rất khó tinh tấn cho nên Tổ Sư Đại Đức đề xướng cộng tu, cùng nhau tu học, nương vào mọi người, nhờ mọi người dẫn dắt, chỉ bảo***". Nếu chúng ta không có người nhắc thì chúng ta sẽ luôn nghĩ việc làm của mình đúng. Chúng ta nhìn thấy người khác làm mọi việc một cách vô ngã, tự tại thì chúng ta cũng sẽ học hỏi. Nhiều người học Phật nhưng lại lừa dối, chảnh mắng, trong khi nhiều người thế gian sẵn sàng hy sinh phụng hiến cho lý tưởng của mình. Chúng ta "*tự dĩ vi thị*". Chúng ta tự cho mình là đúng vậy thì chúng ta đã sai. Nếu chúng ta thấy mình có nguy cơ bị thoái chuyển thì chúng ta phải nhờ đến hỗ trợ của mọi người.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!